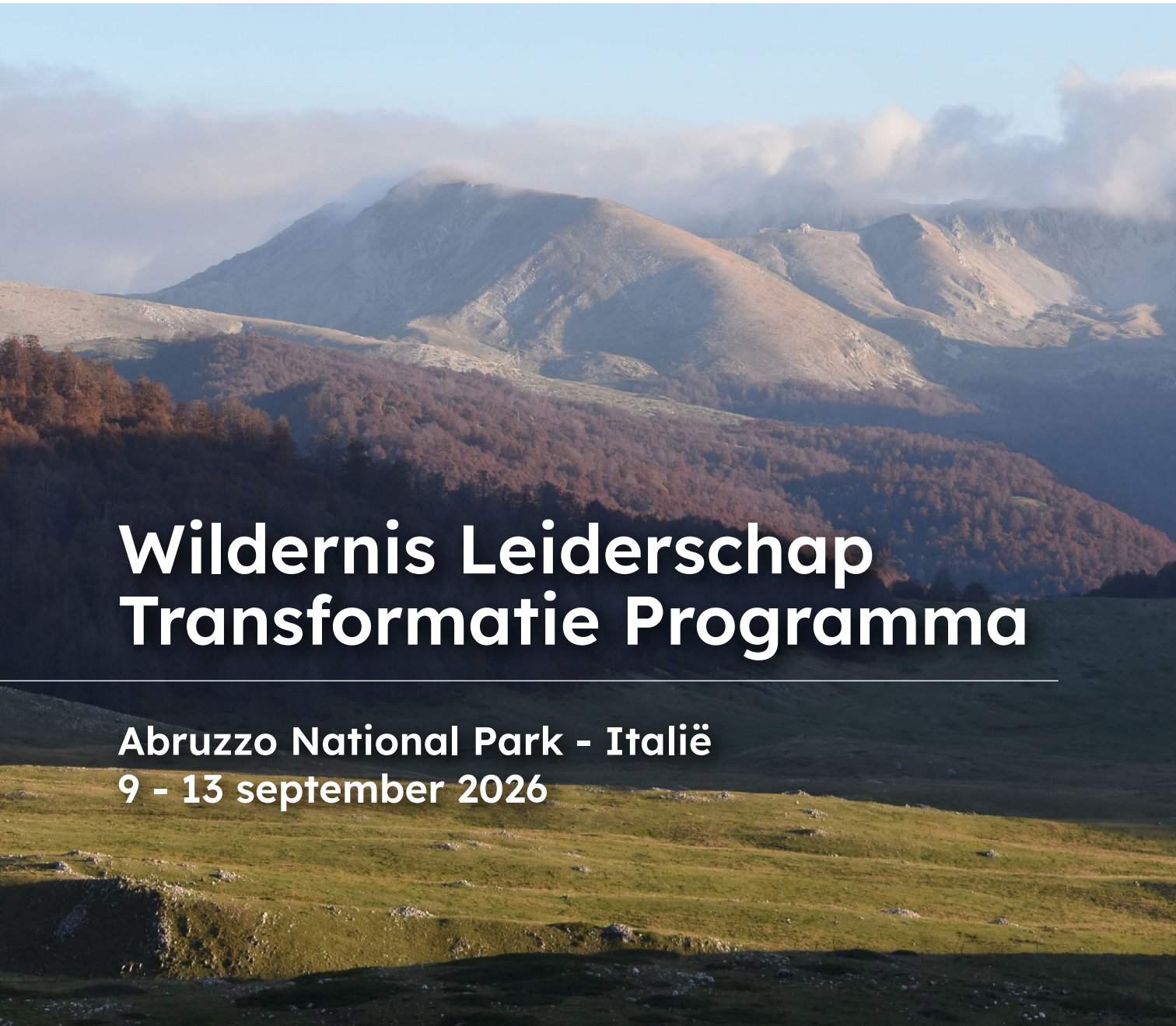
Foundation for
Natural
Leadership



# Wildernis Leiderschap Transformatie Programma

## Abruzzo National Park - Italië
## 9 - 13 september 2026

# Waarom

## Waarom zou ik kiezen voor dit leiderschaps-programma? Wat bereik ik ermee?

We leven in een snelle, drukke wereld, waarin we onszelf vaak maar weinig tijd gunnen om te vertragen en stil te staan waar we mee bezig zijn. Bovendien spenderen velen van ons lange dagen binnen achter computer-, telefoon- en televisieschermen. Ondertussen vliegt het leven voorbij. Op dagelijkse basis hebben we vaak te weinig tijd en aandacht om te reflecteren op ons persoonlijk leiderschap en onze professionele ontwikkeling.

Dit leiderschapsprogramma is een echte ontdekkingsreis. De reis begint met meer bewustwording. Bewustwording over wat je heeft gevormd, waar je staat in je leven en wat je drijft. Maar ook bewust-wording dat je hoofd, je gevoel en je hart onlosmakelijk met elkaar verbonden zijn.

Het programma vindt grotendeels buiten plaats in ongerepte natuur. Ver weg van het bekende en van de dagelijkse routine versimpelen en vertragen we: vijf dagen zonder horloges, telefoons en computers.

**Deze life changing experience zorgt voor meer vertrouwen en focus om veranderingen in gang te zetten in je persoonlijke leven en de organisatie waarin je werkt.**

# Intensief programma

## Een vier maanden durend leiderschapsprogramma met een intense, vijfdaagse trail in Italië

- **Intake Gesprek:** introductie met de facilitator en een eerste verkenning van je doelen en intenties.

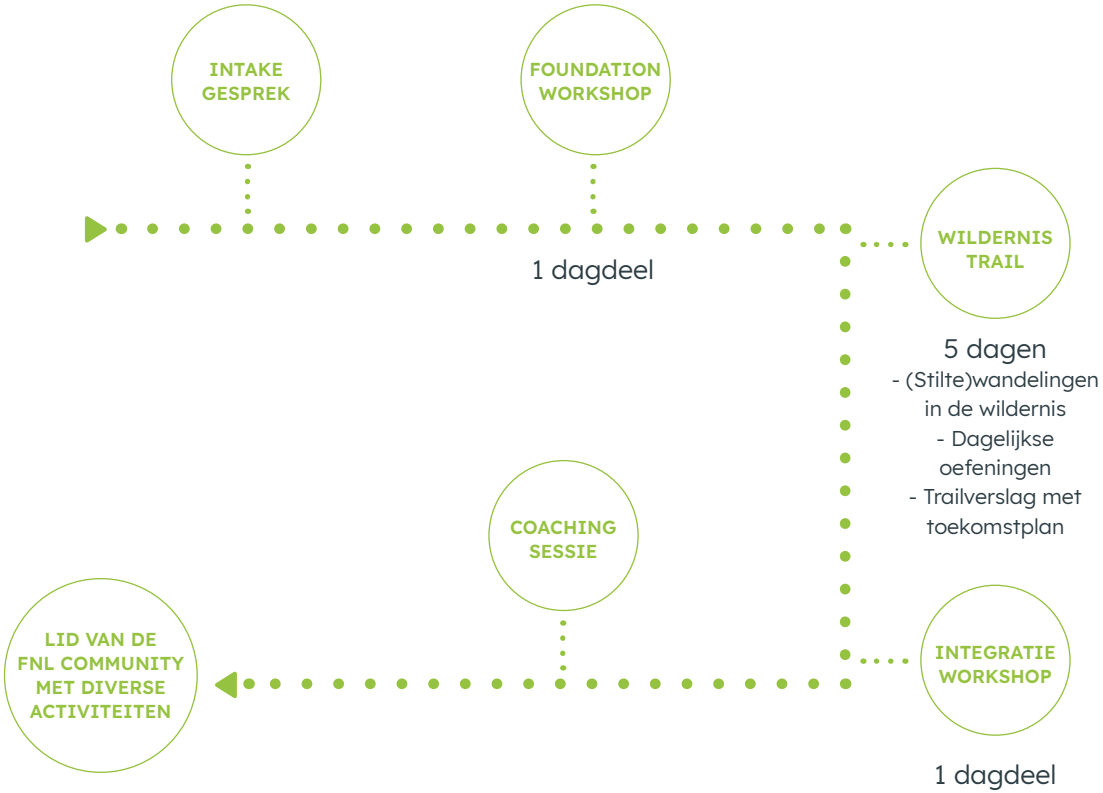
- **Foundation Workshop:** introductiebijeenkomst met de groep waarin intenties vorm krijgen en worden gedeeld.

- **Trail Abruzzo National Park 9 - 13 september 2026:** een gezamenlijke reis waarin je als deelnemers je eigen individuele leerervaring ondergaat in de natuur. Tijdens de trail gaan we back to basic. We maken dagelijks tochten in stilte. De natuur en het avontuur reiken ons inzichten aan. Bij het kampvuur kan iedereen zijn verhaal delen, we leren en reflecteren samen. Tijdens de trail ontwikkel je nieuwe perspectieven en ook jouw eigen toekomstplan.

- **Integratie Workshop:** een moment waarop de deelnemers opnieuw bij elkaar komen, zich met elkaar verbinden met als doel om de ervaringen en inzichten uit de trail te integreren in het dagelijkse leven.

- **Coaching Gesprek:** reflectie op je acties en intenties en hoe je hier in de toekomst mee aan de slag gaat.

# Bouwstenen van het programma




In vergelijking met alle managementtrainingen van de afgelopen 40 jaar heeft deze trail de grootste impact gehad!

Martin Stam

# Over de locatie

Op ruim twee uur rijden van Rome ligt het oudste beschermde natuurgebied van Italië: Abruzzo National Park. Abruzzo is een van de beste plekken in Europa om wildlife te spotten. Het gebied staat bekend om de bijzondere bruine berenpopulatie die er leeft, de wolvenroedels die er rondzwerven, en de grote hoeveelheid vossen, herten, wilde zwijnen, gemzen, otters, lynxen en verschillende roofvogelsoorten, waaronder adelaars en gieren. In het park vind je verder vijfhonderd jaar oude beukenbossen die op de UNESCO-werelderfgoedlijst staan, ruige bergen en weidse meren.

**Een schitterend en prachtig ruig gebied. We hebben wolven- en berensporen gezien, maar ik voelde mij daar zo vertrouwd. Ik voelde me onderdeel van de natuur.**

Marieke Fieten

**Lieve Declercq**
**CEO Strukton Group**

Natural Leadership nodigt me uit om mijn ware doel in het leven te zoeken en te onderzoeken. Het ervaren van de nooit eindigende cycli van de natuur geeft mij het vertrouwen dat op elk gegeven moment, men de relatie met zichzelf en de andere weer kan aangaan. Ik maak een levensreis om zowel persoonlijk als professioneel een meer betrokken leider te worden. De trail ervaring daagde me uit om een echte verbinding met mijn hart te maken. Ik heb geleerd om stilte én mijn vermogen om stil te zijn te waarderen. De immense kracht van de natuur en haar steeds transformerende en adaptieve vermogen is uitgegroeid tot een van mijn belangrijkste bronnen voor besluitvaardigheid, hoop en inspiratie. Ik leef niet alleen voor vandaag, maar mijn bijdrage aan de volgende generatie is essentieel. Zo worden mijn keuzes en beslissingen in mijn professioneel, persoonlijk en maatschappelijk leven meer consistent en veerkrachtiger.

# Voor wie is het programma

## en praktische informatie

- De deelnemers komen uit verschillende organisaties, zowel bedrijfsleven, overheid als non-profit sector. Elk programma bestaat uit een mix van 6-8 leidinggevenden, senior professionals en ondernemers.

  Wat ze gemeen hebben is:
  - Een meer dan gemiddelde invloed of wens op het maken van verschil in hun omgeving
  - Behoefte aan een aantal dagen rust en tijd voor bezinning
  - Bereid om zich open op te stellen en uit hun comfort-zone te stappen
  - Behoefte aan bewegen in een natuurlijke omgeving

- Investering: €3.200 excl. BTW en logistiek.

- Veel deelnemers financieren het leiderschapsprogramma deels of volledig uit een opleidingsbudget van hun werkgever.

- Oud-deelnemers worden onderdeel van de waardevolle FNL Community, die meer dan 2500 leden heeft en elk jaar verder groeit. Voor deze community worden jaarlijks inspirerende activiteiten en bijeenkomsten georganiseerd.

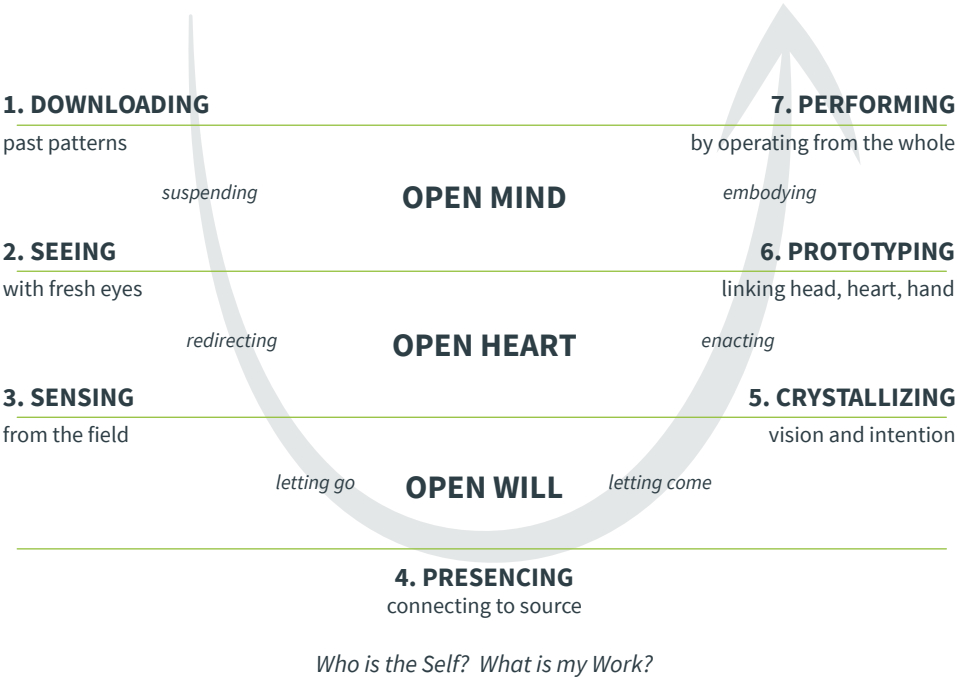
Ik ben vorig jaar meegeweest op trail. Een impactvolle ervaring, die me tot op de dag van vandaag helpt om focus en regie te houden over mijn eigen leven. Zowel privé als zakelijk. Een aanrader voor iedereen die zichzelf wil uitdagen om tot de kern te komen...

Jaap Zijlstra

# Onze aanpak

## Theory U

Onze aanpak van leiderschaps-transformatie is geïnspireerd op de Theory U. Theory U is een gedachtegoed, een raamwerk en een methodologie bruikbaar voor fundamentele transformatie en vernieuwing. Otto Scharmer is één van de grondleggers van Theory U en o.a. werkzaam als docent aan MIT Business School. Het is méér dan een theorie. Het is een krachtig proces dat mensen uitnodigt om met andere ogen en al hun zintuigen naar een vraagstuk te kijken en creatieve oplossingen te creëren. Het proces maakt leren vanuit de toekomst mogelijk, in plaats van leren vanuit het verleden.



# Facilitators

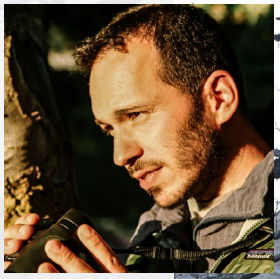
**Bé van Lotringen**

Bé van Lotringen is psycholoog en coach. Het liefst werkt ze in de buitenlucht, in de natuur met frisse lucht en uitzicht. In 2018 is ze mee geweest naar de Alpen. Deze ervaring inspireerde haar nu mee te gaan als facilitator. Sinds 12 jaar heeft ze een eigen praktijk. Mensen in beweging krijgen, vertrouwen geven in hun eigen lijf en geest is haar missie. Ze is opgeleid als klinisch psycholoog en als coach door Sonnevelt en Alan Seale. Bé is gefascineerd door het thema angst en wat het doet met de mens en de mogelijkheid om dit te overwinnen door de kracht van de natuur. Bé is getrouwd en heeft drie zonen. Ze loopt graag vroeg in de ochtend hard in het bos met haar witte herder. Ze raakt geïnspireerd van rauwe natuur, langlaufen in Noorwegen en mooie verhalen.

**Esther Koning**

Positieve energie en positieve impact vormen mijn missie als facilitator van persoonlijke- en teamontwikkeling en Unbeatable Mind coach. In mijn werk neem ik je mee van de gebaande paden af om persoonlijke en teamgroei te bevorderen.
Als facilitator ervaar ik telkens weer de kracht van de trail: de natuur, de tijd en de ruimte om je aandacht op jezelf te richten, vrij van de bekende dagelijkse afleidingen, en dat alles in het adembenemende decor van de bergen. Het is een prachtig en zinvol cadeau aan jezelf.

# Lokale gids



**Umberto Esposito** is berggids en natuurfotograaf. Hij werkt tussen de regio's Abruzzo en Molise waar, tussen de immense beukenbossen in de bergen en in de weilanden, nog steeds bijzondere diersoorten te zien zijn. Eind jaren negentig leidde een ontmoeting met beren uit de vallei tot zijn passie voor fotografie. In 2009 richtte hij Wildlife Adventures op, gericht op educatie en wandelen, met als missie mensen dichter bij de natuur te brengen. Hij is verantwoordelijk voor verschillende publiciteitscampagnes en werkt regelmatig samen met beschermde gebieden en NGO's in Italië en Europa. Na lange tijd in de oudste beukenbossen van Europa te hebben gewerkt, publiceerde hij in 2017 het multimediaproject "Forestbeat", gevolgd door de bundel "Het geheim van de reuzen". In 2021 publiceerde hij samen met twee andere natuuronderzoekers het multimediaproject "L'orso e la formica" met als doel mensen bewuster te maken van de kritieke staat van instandhouding van de Apennijnse beren.

"The trail had a huge impact on me, the natural beauty was impressive and the group dynamics and personal attention the facilitator had for me and group gave me new energy and the insights I needed."

Oud-deelneemster Charlot van Stigt Thans

# Over FNL

## De FNL, opgericht in 2002, gelooft dat het tijd is voor een nieuwe vorm van leiderschap: Natuurlijk Leiderschap.

Leiderschap dat nodig is om het menselijk potentieel te benutten dat aanwezig is in onszelf en onze organisaties. Bovendien leiderschap dat nodig is om de wereld van vandaag en morgen duurzamer te maken, zowel sociaal als ecologisch.

Onze missie is om de ontwikkeling van Natuurlijk Leiderschap te ondersteunen en het bewustzijn van de verbinding tussen natuur & mens te vergroten. Dit doen we door het faciliteren van Wildernis Leiderschap Transformatie programma's in de ongerepte natuur van Nederland, Europa en Afrika. De programma's leveren de deelnemers extra bewustwording op over hun potentiële leiderschap, drijfveren, talenten, creativiteit en intuïtie. Met deze bewustwording wordt het makkelijker om een transformatie te realiseren op het persoonlijke, privé, professionele en publieke vlak.

Inmiddels hebben ruim 3000 mensen uit diverse generaties aan de programma's deelgenomen en zijn we een snelgroeiende community in Nederland.

Foundation for
Natural
Leadership

# Meer informatie en aanmelden

**Facilitators**

**Bé van Lotringen**
+31 6 51085683
be@bevanlotringen.nl

**Esther Koning**
+31 6 21849644
esther@estherkoning.com

**Backoffice**

**Susanne Ruijgh & Caroline van Tatenhove**
+3185 303 36 72
info@naturalleadership.eu

**www.naturalleadership.eu**

Klik **hier** voor de Algemene Voorwaarden