



REROOT YOURSELF

EEN 7-DAAGSE TREAT VOOR HET LAND EN JEZELF
NOVEMBER 9 - 15, 2026
TRANCOSO, BRAZILIË





De ervaring

Reroot Yourself

Op een magische plek tussen jungle, zee en rode aarde neem je afstand van de dagelijkse dynamiek.

Je verblijft in Casa Aracê, leert van het regeneratieve land van Aracê Terra en onderzoekt wat jouw persoonlijke ecosysteem voedt.

Zo ontstaat ruimte om te vertragen, te regenereren en te vernieuwen.

Van Soil to Soul.



Jouw persoonlijk ecosysteem

Werk

Gewoontes

Relaties

Plezier

Energie

Rust

Voeding

Vernieuwen van jouw fundering

Wat we op het land ervaren, nemen we mee naar binnen: ook ons leven is een ecosysteem waarin alles elkaar beïnvloedt.

Tijdens deze reis werken we met drie pijlers: Verstillen, Verbinden en Vernieuwen. We onderzoeken wat jij nodig hebt en hoe je jouw ecosysteem kunt voeden met rust, aandacht, verbinding en liefde.

Zo bouw je stap voor stap aan een voedzame bodem waarin je kunt groeien en floreren.



De voedingsbodem

Met onze handen in de aarde ervaren we wat een voedende bodem nodig heeft.

Een zaadje groeit in een liefdevolle voedingsbodem met licht, water, ruimte en tijd. Wanneer de basis goed is, vindt het vanzelf zijn weg. Zo werkt het ook bij ons. Groei vraagt aandacht, geduld en zorg, én het vertrouwen om los te laten.

Soms is goed voor jezelf zorgen precies dat: voeden, ruimte geven en laten groeien.



Wat er op jou staat te wachten

Het ritme van het treat

Verstillen
dag 1 & 2

Landen in Trancoso, vertragen en
waarnemen wat er in je leeft.

Verbinden
dag 3 & 4

Werken met het land en onderzoeken
wat jouw persoonlijke ecosysteem voedt.

Vernieuwen
dag 5 & 6

Inzichten vertalen naar intenties en
keuzes voor thuis.

Voorbeeld van een dag

Ochtend
07.00 - 12.00

Meditatie en zwemmen in zee
Ontbijt bij Casa Aracê
(Stilte)wandeling langs het strand naar Aracê Terra
werken op het land.

Middag
12.00 - 17.00

Soil to fork lunch
Diverse workshops: sessies, journaling, vrije tijd,
en wat de dag brengt

Avond
17.00 - 20.00

Tijd voor jezelf
Lichte maaltijd bij Casa Aracê
Vuur en deelronde
Rust



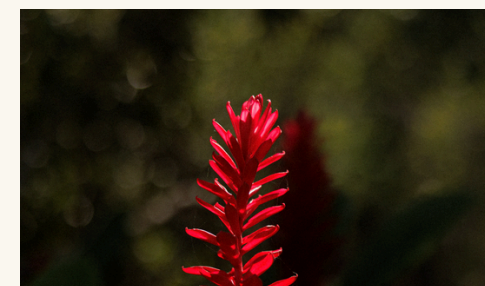
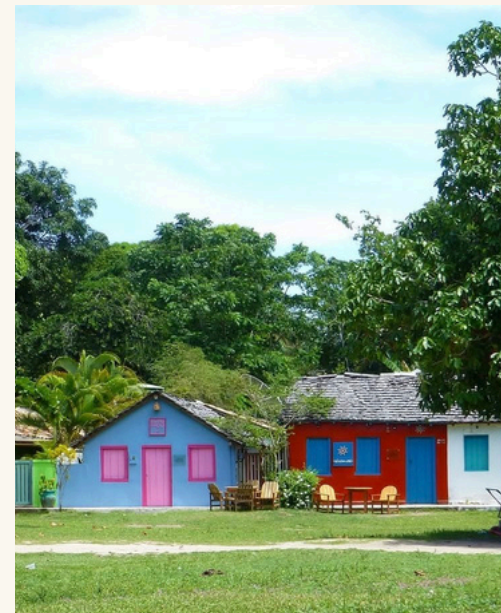
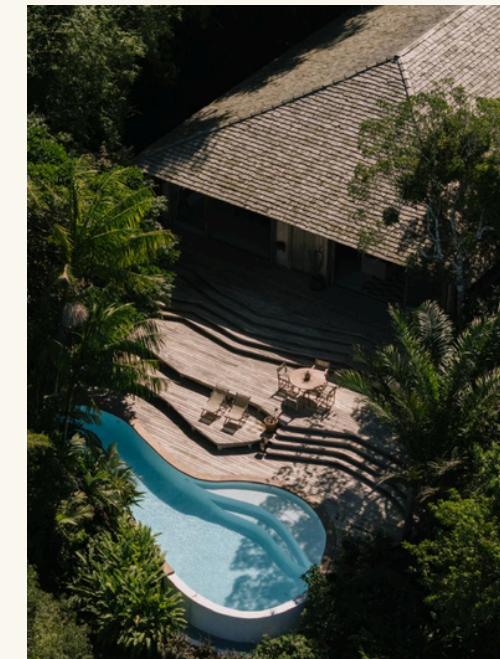
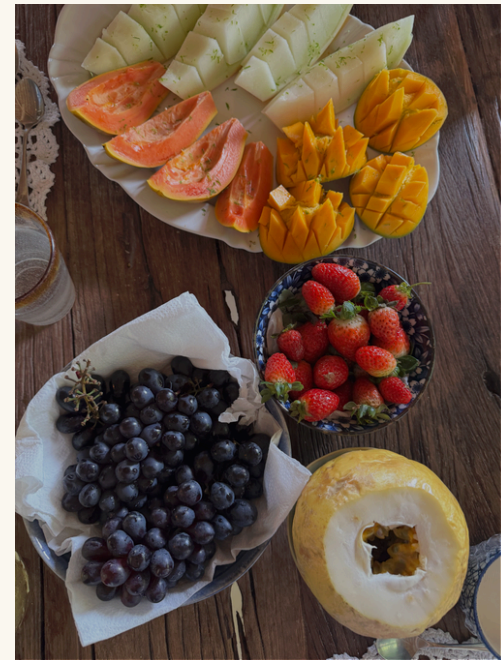
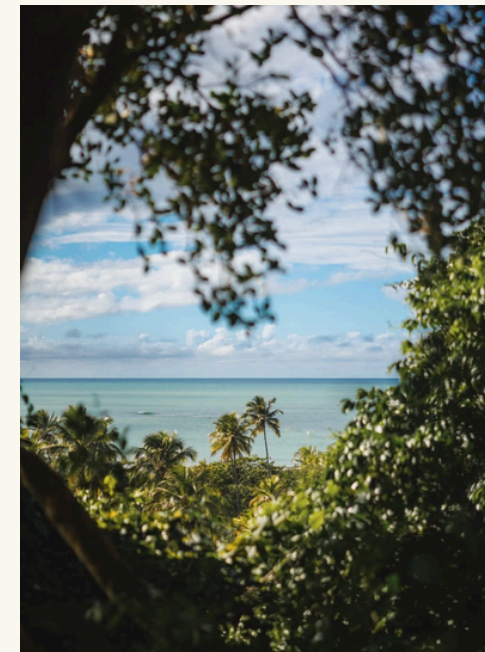
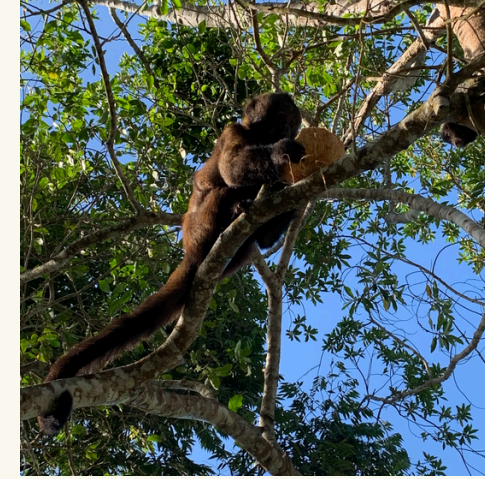
Tussen jungle en zee

Casa Aracê - Het huis

Casa Aracê ligt aan de kust van Trancoso, verscholen tussen jungle en zee. Op vijf minuten lopen ligt een adembenemend palmenstrand. Het uitzicht op de oceaan, de sterrenhemel en het omliggende dierenleven maken dit een plek om echt tot rust te komen.

Trancoso - De omgeving

Trancoso is een rustige plek aan de kust van Bahia, bekend om zijn ongerepte stranden, bohemien charme en een gevoel van afzondering. Hoewel de omgeving afgelegen en sereen aanvoelt, ligt Casa Aracê op slechts enkele minuten lopen van het historische Quadrado, lokale restaurantjes en winkeltjes, en het culturele hart van het dorp. Trancoso nodigt uit tot een andere manier van zijn- een die aanwezigheid, eenvoud en verbinding met de natuur voor opstelt.



Wij begeleiden je in deze reis

Wie zijn wij?

Samen begeleiden Esther en Marjolein de vertaling van het land naar jouw persoonlijke ecosysteem.



Esther Koning

Unbeatable Mind Coach en facilitator. Esther begeleidt mensen en teams bij bewuste keuzes, veerkracht en leiderschap van binnenuit. Tijdens de treat brengt zij reflectie, beweging en groepsbegeleiding samen. Voor haar begint leiderschap bij zichzelf: durven vertragen, eerlijk kijken en handelen vanuit wat werkelijk van betekenis is.



Marjolein Vrans

Initiatiefnemer van Casa Aracê en Aracê Terra. Marjolein woont al twintig jaar tussen Brazilië en Nederland en werkt vanuit haar ervaring met regeneratieve landbouw en de verbinding tussen mens en natuur. Voor haar reageert de natuur in overvloed. Het enige wat we te doen hebben is een beweging te maken richting met het verbinden met de natuur.

Casa Aracê



Mirian

Mirian bereidt de verse, gezonde gerechten met liefde. Ze staat altijd voor je klaar, met een warmte die verder gaat dan alleen koken. Alles wat ze voorbereidt, doet ze met zorg.



Josy

Josy zorgt dat het huis fijn en schoon voelt. Dankzij haar kom je thuis in een plek die rust uitstraalt, met schone lakens en een bedje dat op je wacht.



Lu

Lu is de 'allesman' van Casa Aracê: altijd in beweging en met oog voor alles wat aandacht nodig heeft, van de tuin tot de kleine reparaties in en om het huis.

Aracê Terra



Cassio

Cassio woont op het land en kent elke hoek van het land. Hij houdt alles bij, en draagt zorg voor het hele proces van regenereren van het land. Cassio is een expert op dit gebied.



Edy

Edy is de rechterhand van Cassio. Edy is enorm behulpzaam en is een lekkere doener op het land.



Accommodatie & Prijs

€ 3.333,- incl. BTW per persoon (shared room)

Een volledig programma is inclusief

- | | |
|--|-----------------------------------|
| ✓ 5 nachten accommodatie in privé villa met eigen badkamer | ✓ Gespecialiseerde workshops |
| ✓ 3 farm-to-table maaltijden per dag. Vegan & vegetarische opties. | ✓ Trip naar een vallei |
| ✓ Water, thee, koffie en snacks de hele dag door | ✓ Massage 60 min |
| ✓ Yoga & meditatie | ✓ Alle materialen voor journaling |
| ✓ Leren over regeneratief ecosysteem | ✓ Logistiek ter plaatse |

Airport transfer retour is inbegrepen. Onze privékok en zijn team bereiden al onze maaltijden, snacks en drankjes met de grootste zorg en aandacht in eigen keuken. Alle maaltijden zijn gezond, puur, voedzaam, lokaal geproduceerd en biologisch.

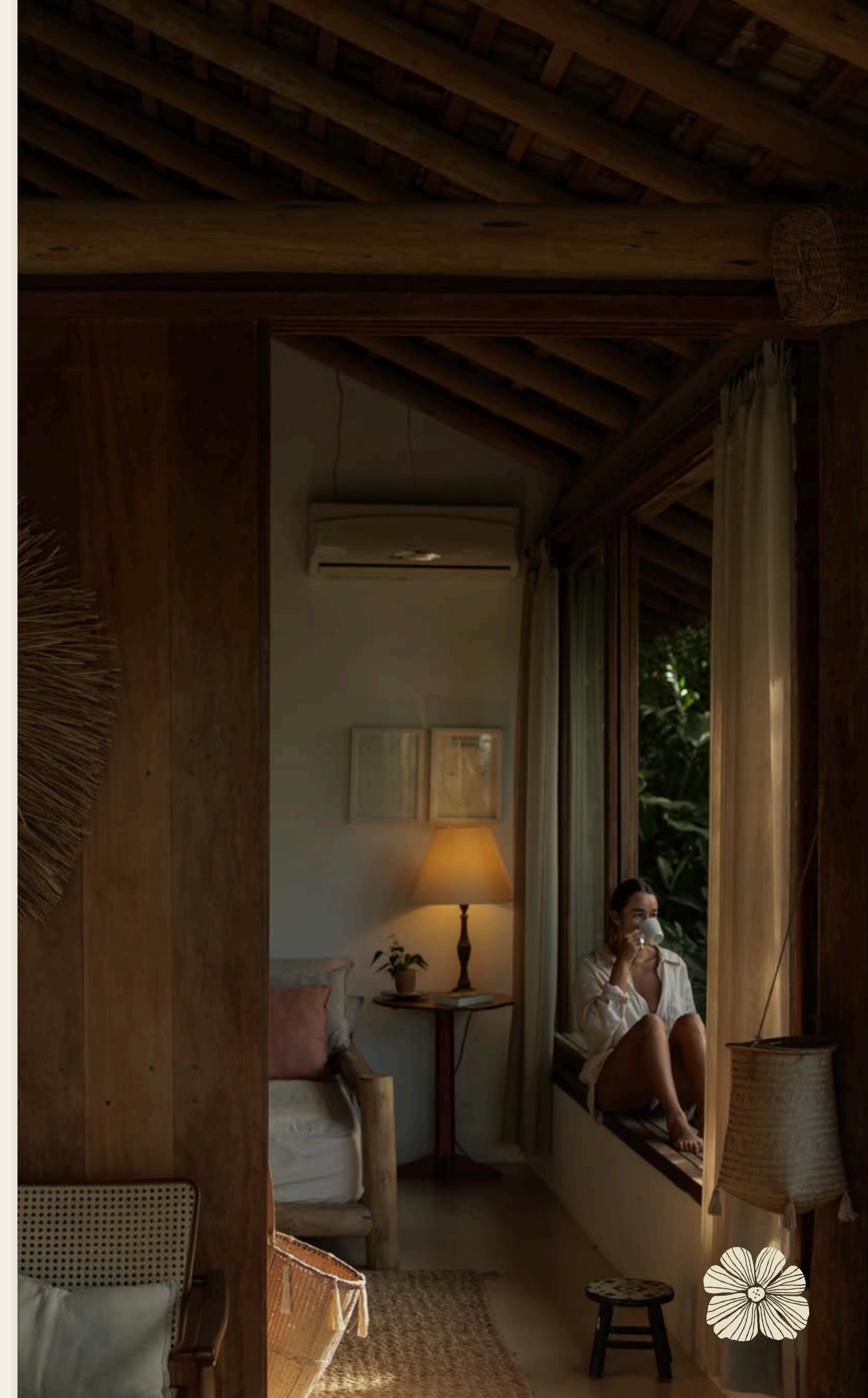
Extra bij te boeken

- + Massage 60min/90min
- + Ayurvedische behandeling
- + Paardrijden op het strand
- + Privé 1:1 sessies

Niet inbegrepen

- ✗ Vlucht
- ✗ Reisverzekering

Extras kunnen van te voren of ter plekke geboekt worden. Wij helpen graag.



Accommodatie

Private Room

€ 3.333,- incl. BTW per persoon

Voor wie graag een eigen plek heeft.

Een comfortabele kamer om je terug te trekken en de dag rustig te beginnen of af te sluiten. Je beschikt over een kingsize bed, een eigen badkamer met regendouche, een ruime kledingkast, en een plek om te schrijven of te reflecteren.

Je verblijft in het huis of in het vrijstaande tuinhuis tussen het groen. De kamer is gedurende de hele treat van jou.

Shared Room

2.888,- incl. BTW per persoon

2.444,- incl. BTW vriendinnentarief

Voor wie de treat graag samen beleeft.

Je deelt een sfeervolle kamer met een andere deelnemer. De kamer heeft twee aparte bedden, een eigen badkamer met regendouche, een ruime kledingkast, en een plek om te lezen of te schrijven.

Er is ruimte om ervaringen te delen én je eigen moment te nemen.

Mocht je samen willen komen met een vriendin, zus, of businesspartner, dan bieden we een vriendinnentarief aan: €1.444 incl. btw. Eén van jullie boekt de privékamer; de ander boekt het vriendinnentarief.



Meer informatie

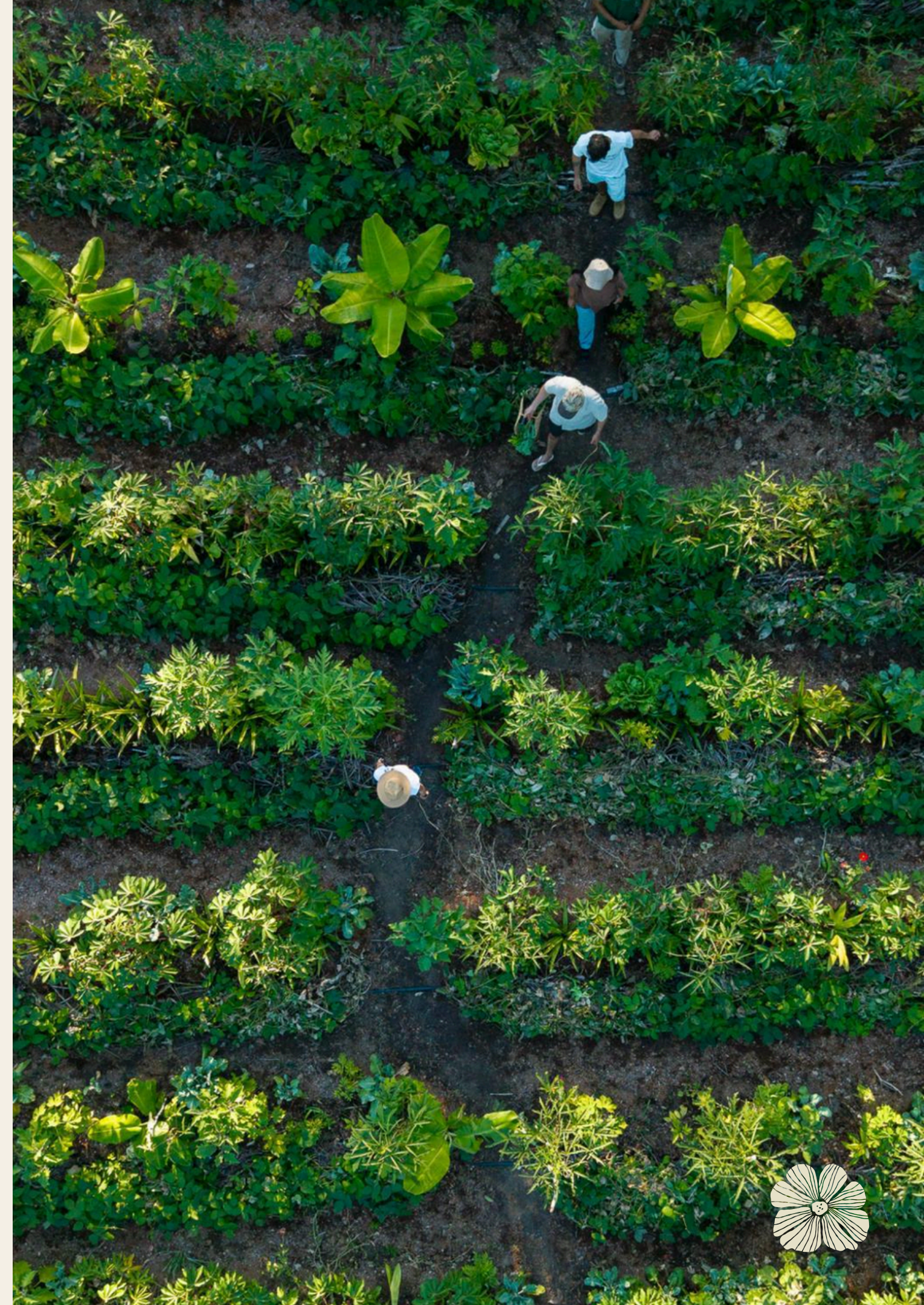
Vluchten

De dichtstbijzijnde luchthaven is Porto Seguro (BPS). Vanaf daar is Trancoso ongeveer 1,5 uur rijden. Vervoer vanaf Porto Seguro naar Trancoso (retour) is inbegrepen.

De prijs voor een retourvlucht vanaf Amsterdam naar Porto Seguro ligt gemiddeld tussen de €900,- en €1400,-, afhankelijk van het boekmoment en de route.

Praktische informatie

- Check-in maandag vanaf 12:00
- Check-out zondag voor 17:00
- Geen alcohol
- Minimum leeftijd 18 jaar



Plant nieuwe zaadjes. Keer terug naar je eigen ritme.

Meld je aan via deze link

[Klik hier](#)

Esther Koning
+31 (0) 6 218 496 44
esther@estherkoning.com

Marjolein Vrans
+31 (0) 6 420 784 48
marjoleinvrans@gmail.com

 **casa**

 **araceterra**

 **reroot.yourself**

