

Spanje, 25-29 november 2026

THE INNER COURSE

From Tee to Thrive





De ervaring

Golf, goed eten, beweging en diepgang.

Vijf dagen lang een zorgvuldig samengesteld programma waarin je golfspel, je bewustzijn en je leven worden aangescherpt.

Het concept

WAAROM THE INNER COURSE?

Niet iedereen neemt regelmatig echt afstand.

Van de agenda.

Van verantwoordelijkheden.

Van verwachtingen.

Van de constante stroom aan beslissingen.

The Inner Course biedt vijf dagen om te vertragen en opnieuw af te stemmen.

Niet door harder te werken aan jezelf.

Maar door ruimte te creëren.

Voor rust.

Voor reflectie.

Voor beweging.

Voor betekenisvolle gesprekken.

Voor golf als spiegel van leiderschap.



Hoe ziet een dag eruit?

Ochtend

Mobiliteit, ademhaling
Wandelen, zwemmen
Ontbijt
Golfles door Wouter

Middag

Lunch
Golf, 9 of 18 holes of een hike
Relax

Avond

Diner
Goede gesprekken: verdieping, reflectie.
Rust



Het huis

Een plek om te vertragen

Gedurende vijf dagen verblijven we in een prachtig huis in Spanje in de omgeving van Malaga.

Dicht bij de golfbaan.

Ver weg van de dagelijkse dynamiek.

Een omgeving die uitnodigt tot rust, verbinding en nieuwe inzichten.

Bas en Esther verzorgen gezamenlijk de maaltijden, the inner course, zodat iedereen goed gevoed en voldaan is gedurende deze dagen. Van ontbijt tot diner vormt voeding een integraal onderdeel van de ervaring.



Het concept

Praktische Informatie

Data 25 – 29 november 2026

Locatie Spanje

Groepsgrootte maximaal 9 deelnemers

Investering € 3.333,-

Inclusief verblijf, alle maaltijden, begeleiding, programma, lokaal vervoer, green fees.

Exclusief: reis naar Spanje, golfuitrusting

Wij organiseren alles voor je

Wie zijn wij?

Wouter de Vries



Professional Golfer

Esther Koning



Unbeatable Mind Coach ✕✕
Leadership Facilitator

Bas van der Steur



Fysiotherapeut van professionele golfers
Orthomoleculair voedingsdeskundige

Meer informatie

Vluchten

Zodra er een groep gevormd is geven we informatie over de mogelijke vluchten.

Praktische informatie

- Check-in woensdag 25 november om 17.00 uur
- Check-out zondag 29 november voor 11:00 uur

Extra bij te boeken

Heb je extra wensen, arriveer je eerder, vertrek je later? Wij helpen graag.

Aanmelden

Meld je aan bij: info@basvandersteur.nl of bel: hem op: 0648106352

THE INNER COURSE

From Tee to Thrive

Esther Koning
+31 (0)6 218 496 44
esther@estherkoning.com

Bas van der Steur
+31 (0) 6 48 10 63 52
info@basvandersteur.nl

Wouter de Vries
+31 (0) 6 83797285
wouterdevries@gmail.com

 **estherkoning_com**

 **Wouter_de_vries_golf**

 **basvandersteur**